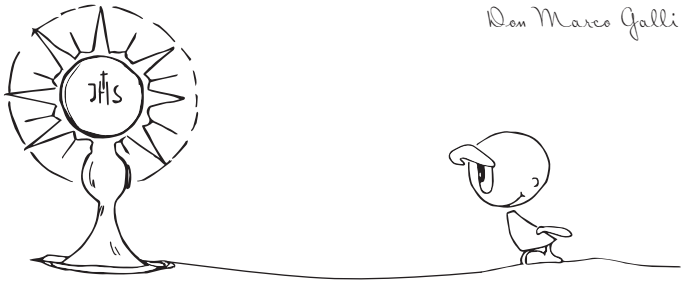
viviamo
Newsletter
Azione Cattolica - Diocesi Genova
Nr. 13 - 12 giugno 2015

## Corpus Domini

**"... E a noi, che ci nutriamo del Corpo e Sangue del tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito".** Così recita la preghiera eucaristica III; a leggere bene questa affermazione rimarremmo scandalizzati e sconcertati se non ci sostenesse la fede nelle parole di Gesù e nel gesto che la Chiesa ci invita a compiere ogni domenica ormai da duemila anni. L'Eucaristia, il Corpo e il Sangue di Gesù, **è il tesoro più prezioso che il Signore ci ha lasciato**, testimone della sua presenza viva in mezzo a noi. Ma la sua è una presenza trasformante, veramente capace di cambiare la realtà nella quale viviamo: **se lasciamo che Cristo prenda possesso di noi, della nostra vita, allora siamo in grado di vivere le nostre relazioni con gli altri non più a partire solo da noi stessi, ma da lui, con i suoi sentimenti, con il suo sguardo, con il suo modo di valutare e di pensare.** Tutto questo fa l'Eucaristia in noi e molto di più! Sì perché ci inserisce nella stessa vita intima di Dio Trinità che è Amore e ci fa vivere in questo amore, se davvero lo vogliamo e glielo permettiamo.
Ma come fare concretamente?

La Chiesa ci dice che l'Eucarestia va celebrata e adorata. Va celebrata, nella liturgia e nella vita: l'una senza l'altra non sta in piedi. Senza la partecipazione viva e consapevole alla S.Messa la nostra vita non riesce ad essere all'altezza del Vangelo, a corrispondere all'insegnamento di Cristo. **L'estate è tempo di vacanza e di riposo, ma spesso quello che salta è proprio la Messa domenicale...** Perché invece non puntare in alto e provare a vivere anche la Messa feriale, durante la settimana, nella piena gratuità e libertà dei figli di Dio? Abbiamo più tempo a disposizione, meno impegni e scadenze e perché allora non lanciarci in questa avventura? Non ce ne pentiremo! Al contempo, se non ci sforziamo di vivere nelle nostre giornate come Gesù ci insegna, la liturgia diventa falsa e sterile, diventa una insopportabile bugia che ci pesa e ci avvilisce.
L'Eucaristia va anche adorata. **Passare del tempo davanti al tabernacolo è un'esperienza trasformante**, che come il sole dell'estate dona alla nostra vita un colore nuovo, ci scalda, scioglie i nodi interiori che ci tengono legati; **ci dona pace anche nelle circostanze difficili e talvolta drammatiche delle nostre vite; ci insegna ad avere pazienza e ad essere pazienti con noi e con i fratelli; ci fa crescere nella fede e nella consapevolezza di essere amati da Dio.**
Che il Signore ci doni in questa festa la gioia di incontrarlo vivo nell'Eucarestia e nell'amore ai fratelli.

Don Marco Galli




## AppuntAC

### Campo ADULTI

3 luglio 2015 – 5 luglio 2015
**COSTO** 80€
**DOVE** Opera Madonnina Del Grappa - Sestri Levante (GE)
**TERMINE ISCRIZIONI domenica 21 giugno**

Il tema scelto per il mini campo adulti diocesano 2015 è un **approfondimento di vita associativa**, famiglia di famiglie, che vivono la Chiesa. Come scrive il Presidente Nazionale Matteo Trufelli "l'AC è una grande famiglia che vive in una casa aperta, senza porte e finestre, che offre a tutti un cammino in cui imparare ad appassionarsi a Dio, alla Chiesa e agli uomini". Grazie all'aiuto di alcuni ospiti, metteremo quindi in relazione l'AC con le categorie della **figliolanza, della maternità e della paternità**.

### Campo Base ACR

26 luglio 2015 – 1 agosto 2015
**COSTO** 170€ (+ 5€ per i non aderenti)
**DOVE** Casa Campi Monteleco - Voltaggio (AL)
**TERMINE ISCRIZIONI lunedì 13 luglio**

Il Campo Base ACR è un **momento di formazione rivolto ai giovanissimi che inizieranno o hanno già iniziato nelle parrocchie il servizio educativo dell'ACR.**
Il campo di formazione è rivolto agli aiuto educatori (a partire dai nati nel 1999) che hanno già iniziato o iniziano il servizio educativo in ACR in parrocchia.

### Campo Estate GIOVANI

3 agosto 2015 – 9 agosto 2015
**COSTO** 140€
**DOVE** Genova & Cuneo
**TERMINE ISCRIZIONI martedì 30 giugno**

Anche quest'anno la prima parte della settimana riguarderà l'esperienza di servizio in varie realtà genovesi, in collaborazione con la Caritas e con pernottamento a Genova. Dal 6 agosto al 9 agosto presso l'opera di Padre Gasparino, vivremo un fine settimana "lungo" di spiritualità, e passeggiate all'aria aperta!

Per maggiori informazioni **www.azionecattolica.ge.it**